



## Trainingszeiten

### Intensivwoche 04.10.2010 - 08.10.2010

| Zeit          | Montag<br>04.10.2010   | Dienstag<br>05.10.2009 | Mittwoch<br>06.10.2009 | Donnerstag<br>07.10.2009 | Freitag<br>08.10.2009  |
|---------------|------------------------|------------------------|------------------------|--------------------------|------------------------|
| 08:00 - 09:15 | Mini-Novizen           | Bambini und<br>Piccolo | Moskito                | Mini-Novizen             | Novizen                |
| Eisreinigung  |                        |                        |                        |                          |                        |
| 09:30 - 10:45 | Novizen                | Moskito                | Novizen                | Bambini und<br>Piccolo   | Moskito                |
| Eisreinigung  |                        |                        |                        |                          |                        |
| 11:00 - 12:15 | Bambini und<br>Piccolo | Mini-Novizen           | Bambini und<br>Piccolo | Moskito                  | Bambini und<br>Piccolo |
| Eisreinigung  |                        |                        |                        |                          |                        |
| 12:30 - 13:45 | Moskito                | Novizen                | Mini-Novizen           | Novizen                  | Mini-Novizen           |

Abendtraining gem. Trainingsplan